

先輩よりメッセージ

理学療法士

PT2年目

今年度の研修体制としては、回復期病棟、外来、老人保健施設・短時間デイケアをローテーションして回りましたので以下に紹介します。現在、回復期病棟で勤務しており、それぞれの部門で特徴があり、それらの経験を活かせるよう努めています。

【回復期病棟】

回復期病棟では、入院から退院までの一連の流れを経験できます。入職当初は、先輩方のリハビリテーションを見学いたします。見学では疑問に思ったことについて質問するとフィードバックしてもらえ、さまざまな知識を得ることができます。

また触診や介助方法などの実技についても細かく指導してもらえます。見学の回数を重ねると、代行として単位を取得することや患者様を担当させて頂きます。はじめての担当患者様では整形疾患を中心に担当します。分からないことがあれば、サブリーダーの方々がその都度、治療方針など指導してくれます。また、書類作成など業務も加わりますが、先輩方より丁寧に指導してもらえ、円滑に進めることができます。

【外来】

外来では回復期病棟に比べ、色々な疾患の患者様がいますがとくに肩関節疾患の患者様を治療します。研修人数が少ないため、1人に対して時間をかけて実技指導を主にしてもらう事ができます。月に2回程度症例発表・検討の機会があり、先輩方のアプローチの仕方や知識について学ぶことができます。自分が発表した際にはアドバイスをしてもらえます。月に1度外部の理学療法士の方が、肩関節についての勉強会を開催してくれるので成長できます。

【老人保健施設・短時間デイケア】

老人保健施設、短時間デイケアでは利用者様の居宅に訪問させて頂き、退院後の生活を実際に見ることができ、そのため、自宅での問題点などを把握しやすいです。

老人保健施設では介助量が多い利用者様の移乗や立ち上がり動作といったADL動作の介助を経験できます。先輩方よりトランスファーシート・ボードの使い方や介助方法について指導してもらえます。ここでの経験を回復期病棟でもより活かすことができます。

作業療法士

OT2年目

入職時は自分でもうまくOTとして仕事をやっていけるのか不安を感じていました。また、臨床実習を受けられないまま入職となった同期もあり、不安を共有しあっていたことを覚えています。実際には、1か月間の新人研修・年間単位でスケジュールされたスモールステップでの段階付け・先輩方からのサポートがあり、不安は徐々に解消され、仕事に少しずつ慣れていくことができました。

新人研修では、セラピストとしての心構えやリハビリでの基礎知識を学ぶことができました。また、1年間で外来、短時間デイケア、老健施設への見学や治療場面への参加の機会が設けられており、入院から地域への復帰の流れを実際に目で見て知ることができます。そういった経験をする中で、入院患者様のリハビリでも退院後の生活をイメージした治療プログラムを立てる一助となりました。

初めは先輩OTの治療場面を共観させてもらえ、OTとしての視点・考え方や患者様との関わり方を学びました。その後、少しずつ患者様の代行を任せてもらう中でOTとしてリハビリを行う責任感や患者様と関わることの楽しさを感じました。自分が患者様の担当をさせてもらうようになってからは、自分が主体となって先輩OTと話し合いながら、治療方針や治療プログラムを考え、リハビリを進めていきました。

入職後は緊張することが多く、治療や患者様との関係形成が思うようにいかないこともありました。そのようなときにも、先輩方が優しくサポートやアドバイスをしてくれたことで、自分の治療での考え方や患者様との関わり方を客観的に顧みることができました。2年目になった現在は、さまざまな疾患の患者様を担当させて頂けるようになり、幅広い知識を学び、日々新たな経験を積んでいます。今後は患者様のニーズに合わせて治療を進めることで、患者様に笑顔で退院していただけるようなセラピストになれるよう日々邁進します。

言語聴覚士

ST2年目

辻外科リハビリテーション病院に勤めて1年が経ち、嚥下障害をはじめ、高次脳機能障害、失語症などの症状を持った患者様を経験しました。

先輩方は患者様一人一人に対して丁寧な言葉や対応を心がけており、患者様の要望に応えながらリハビリを行っていくことで、患者様のやる気を引き出し、その人らしく過ごせるようにリハビリでサポートしていく姿勢を学ぶことができました。

まだまだ分からない事や不安な事が多くありますが、言語聴覚士の先輩や他職種の先輩方に相談し、アドバイスなど丁寧に教えていただきながら働くことができている。今後も先輩方からご指導頂きながら成長していきたいと思えます。

セラピスト出身校一覧

理学療法士

藍野大学医療保健学部
大阪医専
大阪医療福祉専門学校
大阪行岡医療大学
大阪河崎リハビリテーション大学
大阪電気通信大学医療福祉工学部
大阪物療専門学校
大阪府立看護大学医療技術短期大学部
大阪保健医療大学
大阪リハビリテーション専門学校
神村学園医療福祉専門学校
関西医科専門学校
関西医療学園専門学校
関西医療技術専門学校
関西学研医療福祉学院
関西福祉科学大学
畿央大学保健科学部
九州中央リハビリテーション学院

近畿リハビリテーション専門学院
甲南女子大学看護リハビリテーション学部
神戸学院大学総合リハビリテーション学部
国際医療福祉大学保健学部
四條畷学園短期大学
社会医学技術学院
同志舎リハビリテーションカレッジ島根
奈良リハビリテーション専門学校
西日本リハビリテーション学院
兵庫医療大学
佛教大学保健医療技術学部
森ノ宮医療大学
大和大学
履正社医療スポーツ専門学校
和歌山国際厚生学院
若狭医療福祉専門学校

作業療法士

大阪医専
大阪医療福祉専門学校
大阪河崎リハビリテーション大学
川崎医療福祉大学
関西医療大学
関西医療福祉大学
関西医療技術専門学校
関西学研医療福祉学院
吉備国際大学保健科学部
神戸学院大学総合リハビリテーション学部
長崎大学大学院医歯薬学研究科保健学専攻

西はりま医療専門学校
阪奈中央リハビリテーション専門学校
兵庫医療大学
関西福祉科学大学
大阪保健医療大学
大阪リハビリテーション専門学校
徳島医療福祉専門学校
大和大学
森ノ宮医療大学

言語聴覚士

大阪医専
大阪医療技術学園専門学校
大阪河崎リハビリテーション大学
大阪リハビリテーション専門学校
高知リハビリテーション学院

東海医療福祉専門学校
人間総合科学大学
柳川リハビリテーション学院
関西福祉科学大学