医療法人歓喜会　つじ れいんぼうホーム通信

令和8年11月号

虫の合唱が夜ごとに聞こえ、街中にも紅葉がちらほら。ホームでも、おやつに柿やさつま芋などの秋の食材が登場しております。包丁を握り、皮をむく・こねる・盛りつける・洗い物をする…といった調理の行程は、生活リハビリとして身体機能を維持するだけでなく、「手と頭を同時に動かす」ことで、認知機能の低下を予防する目的もあります。少々上手くいかなくても、時間がかかっても、できるだけ入居者様と共におこない、難しいところはそっとフォローする。なんでもやってさしあげることではなく、「ご本人のできることを奪わない」ことが“質の良いケア”だと考えています。























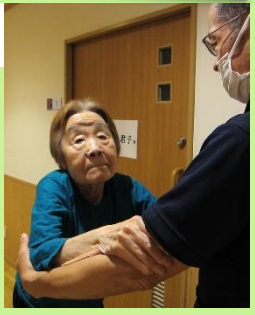




～訪問リハビリと生活リハビリ～



グループホームでは自費で訪問リハビリを受けることができます。当法人の理学療法士が、身体機能の維持や身体をほぐすことを目的に機能訓練やマッサージをおこないます。大事なポイントは、リハビリを訓練の時だけするのではなく「毎日」することです。「トイレへは歩いていく」など、ふだんの暮らしにリハビリの動きを組み込み、継続することがとても大事です。当ホームでは、介護職員が日々の動作で気になることを理学療法士に報告したり、理学療法士から「歩く時はここを意識して下さい」のような動作についての助言を受けるなど、「専門職」と「日常生活を支える介護職員」の連携が強いのことが強みです。



HALLOWEEN





ゲームをしたり、仮装大会をしたり。入居者様に
楽しんで頂けるよう、スタッフが工夫しています。



手作り
ケーキ







Trick or
Treat♪



ドキドキゲーム





月が～



出た出た～







月が
出た～



あ、よいよい♪



お誕生日会には、ご家族が持参して
くださったお花や、スタッフ手作りの
メッセージカードを飾ってお祝い♪♪



祝
91 歳





ふぅ～

祝
90 歳











祝
89 歳

HAPPY BIRTH DAY TO YOU♪♫